

ИНСТИТУТ ЗА ЧОВЕШКИ РЕСУРСИ

Програма и график за обучение

25-26.09.2024

Тема: Овладяване и контрол на професионалния стрес

Анотация:

Програма за теоретична и практическа подготовка на учители, педагогически специалисти, директори, психолози и др. Подходяща обучение и на целия колектив, включително непедagogически персонал. Обученията са за придобиване на практически умения и приложни знания на участниците в образователната система. Протичат предимно в работен формат, като се акцентира върху предлагането на решения на конкретни казуси от ежедневната работа на участниците.

В програмата са заложили развитието на следните компетенции:

- Управление на емоциите. Как се справяме със стресът в учителската професия? Контрол над ситуацията в образователна и работна среда.
- Какво е емоционално прегаряне при учителите? Бърнаут. Стратегии за справяне със синдрома „Бърнаут“. Контрол над стресови ситуации. Текучество. (ако очакват и Бърнаута да е засегнат)
- Контрол над стресови ситуации. Как да превърнем стреса в мотивиращ- педагогически методи и стратегии включващи широк набор от инструменти, съобразени с конкретните, специфични нужди и дейности на педагогическите специалисти. Разрешаване на конфликти, методи и стратегии за справяне с проблемите в и извън работа с ученици/деца, родители и учители.
- Обучение за управление на стреса. Обучението е с практическа насоченост.
- Управление на емоциите. Как се справяме със стресът в учителската професия? Контрол над ситуацията в образователна и работна среда.

График за 25.09.2024

13.30 – 16:00 Начало – първи панел:

График за 26.09.2024

09.00 – 12:30 Втори панел:

12.30 Край

Утвърдил:

Елена Христова

Управител на Институт за човешки ресурси

